

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Новоселовская школа Старобешевского муниципального округа»
Донецкой Народной Республики

<p>РАССМОТРЕНО на заседании МО учителей начальных классов Протокол от 29.08.2024 г. №1 Руководитель МО</p> <p> Шаповалова В.И.</p>	<p>СОГЛАСОВАНО зам. директора по УВР</p> <p> Стовпяга Н.В. 30.08.2024 г.</p>	<p>УТВЕРЖДАЮ Директор</p> <p>ГБОУ «Новоселовская школа Старобешевского м. о.» Сушков С.И. Приказ от 30.08.2024 г. №163</p> 
---	---	--

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
ID 3976873**

по физической культуре
начального общего образования
для 2 класса

Рабочую программу составил (а):
учитель Шаповалова В.И.

2024-2025 учебный год

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
2 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
Раздел 1. Знания о физической культуре					
1.1	Знания о физической культуре	5			Поле для свободного ввода
1.2	Основы навыков плавания	4			Поле для свободного ввода
Итого по разделу		9			
Раздел 2. Способы физкультурной деятельности					
2.1	Самостоятельные занятия общеразвивающими и здоровьеформирующими физическими упражнениями	5			Поле для свободного ввода
2.2	Самостоятельные развивающие подвижные игры и спортивные эстафеты, строевые расчёты и упражнения	4			Поле для свободного ввода
Итого по разделу		9			
ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ					
Раздел 1. Физкультурно-оздоровительная деятельность					
1.1	Техника выполнения упражнений основной гимнастики	48			Поле для свободного ввода
1.2	Игры и игровые задания, спортивные эстафеты	10			Поле для свободного ввода
1.3	Организующие команды и приёмы	2			Поле для свободного ввода
Итого по разделу		60			
Раздел 2. Спортивно-оздоровительная деятельность					
2.1	Техника выполнения упражнений для развития координации и развития жизненно важных навыков и умений	24			Поле для свободного ввода
Итого по разделу		24			
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		102	0	0	

ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
2 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы		
1	Гармоничное физическое развитие. Знакомство с формами контрольных измерений массы и длины своего тела	1				Поле для свободного ввода1
2	Осанка и ее влияние на здоровье человека. Составление комплексов упражнений для формирования правильной осанки	1				Поле для свободного ввода1
3	Олимпийское движение: история и современность	1				Поле для свободного ввода1
4	Структура российского спортивного движения	1				Поле для свободного ввода1
5	Общеразвивающие музыкально-сценические игры. Русские народные танцевальные движения	1				Поле для свободного ввода1
6	Общая характеристика плавания	1				Поле для свободного ввода1
7	Правила поведения в бассейне	1				Поле для свободного ввода1
8	Элементы плавания	1				Поле для свободного ввода1
9	Характерные ошибки при освоении основных элементов плавания	1				Поле для свободного ввода1
10	Методика наблюдений за динамикой своего физического развития	1				Поле для свободного ввода1
11	Осанка и ее влияние на физическое здоровье. Методика контроля осанки	1				Поле для свободного ввода1
12	Краткая характеристика основных	1				Поле для свободного ввода1

	физических качеств. Различие упражнений по воздействию на развитие основных физических качеств					
13	Отбор и составление упражнений основной гимнастики для тренировки отдельных мышц, физических качеств и способностей	1				Поле для свободного ввода1
14	Здоровый образ жизни и способы его формирования	1				Поле для свободного ввода1
15	Проектирование и модернизация ролевых игр и спортивных эстафет	1				Поле для свободного ввода1
16	Практика проведения общеразвивающих, спортивных, туристических игр и игровых заданий, спортивных эстафет с элементами соревновательной деятельности	1				Поле для свободного ввода1
17	Практика проведения ролевых игр	1				Поле для свободного ввода1
18	Практика выполнения организующих команд и приёмов	1				Поле для свободного ввода1
19	Техника выполнения упражнений общей разминки	1				Поле для свободного ввода1
20	Практика выполнения упражнений общей разминки	1				Поле для свободного ввода1
21	Техника выполнения гимнастического шага с контролем дыхания	1				Поле для свободного ввода1
22	Техника выполнения гимнастического бега с контролем дыхания	1				Поле для свободного ввода1
23	Основные правила выполнения упражнений общей разминки	1				Поле для свободного ввода1
24	Составление комбинаций упражнений	1				Поле для свободного ввода1

	общей разминки					
25	Практика выполнения разученных упражнений общей разминки	1				Поле для свободного ввода1
26	Техника выполнения упражнений партерной разминки для укрепления мышц ног	1				Поле для свободного ввода1
27	Техника выполнения упражнений партерной разминки для укрепления мышц брюшного пресса	1				Поле для свободного ввода1
28	Техника выполнения упражнений партерной разминки для укрепления мышц спины	1				Поле для свободного ввода1
29	Техника выполнения упражнений партерной разминки для разогревания мышц спины	1				Поле для свободного ввода1
30	Техника выполнения упражнений партерной разминки для развития гибкости позвоночника	1				Поле для свободного ввода1
31	Техника выполнения упражнений партерной разминки для развития подвижности плечевого пояса	1				Поле для свободного ввода1
32	Техника выполнения упражнений партерной разминки для развития подвижности в тазобедренных суставах	1				Поле для свободного ввода1
33	Техника выполнения упражнений партерной разминки для развития координации	1				Поле для свободного ввода1
34	Составление и комбинирование упражнений партерной разминки	1				Поле для свободного ввода1
35	Основные правила правильного выполнения упражнений разминки у	1				Поле для свободного ввода1

	опоры					
36	Техника выполнения упражнений разминки у опоры для укрепления голеностопных суставов	1				Поле для свободного ввода1
37	Техника выполнения упражнений разминки у опоры для развития координации	1				Поле для свободного ввода1
38	Техника выполнения упражнений разминки у опоры для развития гибкости	1				Поле для свободного ввода1
39	Техника выполнения базовых упражнений на равновесие у опоры	1				Поле для свободного ввода1
40	Техника выполнения приставных шагов и поворотов у опоры	1				Поле для свободного ввода1
41	Техника выполнения приземления после прыжка	1				Поле для свободного ввода1
42	Составление и комбинирование упражнений разминки у опоры	1				Поле для свободного ввода1
43	Основные правила выполнения акробатических упражнений	1				Поле для свободного ввода1
44	Техника выполнения подводящих и акробатических упражнений: кувырок вперёд	1				Поле для свободного ввода1
45	Техника выполнения подводящих и акробатических упражнений: кувырок назад	1				Поле для свободного ввода1
46	Техника выполнения подводящих и акробатических упражнений: шпагат продольный, поперечный	1				Поле для свободного ввода1
47	Техника выполнения подводящих и акробатических упражнений: колесо	1				Поле для свободного ввода1

48	Техника выполнения подводящих и акробатических упражнений: мост из положения сидя	1				Поле для свободного ввода1
49	Техника выполнения подводящих и акробатических упражнений: мост из положения стоя	1				Поле для свободного ввода1
50	Практика выполнения акробатического упражнения «мост из положения стоя» и подъем из положения «мост»	1				Поле для свободного ввода1
51	Основные правила выполнения упражнений с гимнастическими предметами	1				Поле для свободного ввода1
52	Практика выполнения ранее изученных упражнений с гимнастическими предметами	1				Поле для свободного ввода1
53	Техника выполнения удержания скакалки	1				Поле для свободного ввода1
54	Техника выполнения вращения сложенной вдвое скакалки в различных плоскостях	1				Поле для свободного ввода1
55	Техника выполнения броска и ловли скакалки	1				Поле для свободного ввода1
56	Техника выполнения высоких прыжков вперед через скакалку с двойным махом вперед	1				Поле для свободного ввода1
57	Техника выполнения бросков мяча, ловли мяча	1				Поле для свободного ввода1
58	Техника выполнения серии отбивов мяча	1				Поле для свободного ввода1
59	Основные принципы соединения упражнений в комбинации	1				Поле для свободного ввода1

60	Составление комбинаций упражнений основной гимнастики	1				Поле для свободного ввода1
61	Комбинации с упражнениями общей разминки	1				Поле для свободного ввода1
62	Комбинации с упражнениями партерной разминки	1				Поле для свободного ввода1
63	Комбинации с упражнениями разминки у опоры	1				Поле для свободного ввода1
64	Комбинации с упражнениями с гимнастическими предметами	1				Поле для свободного ввода1
65	Комбинации с акробатическими упражнениями	1				Поле для свободного ввода1
66	Комбинации различных гимнастических и акробатических упражнений с танцевальными шагами	1				Поле для свободного ввода1
67	Основные принципы и правила взаимодействия и сотрудничества в музыкально-сценических и ролевых играх	1				Поле для свободного ввода1
68	Основные принципы и правила взаимодействия и сотрудничества в туристических играх и игровых заданиях	1				Поле для свободного ввода1
69	Основные принципы и правила взаимодействия и сотрудничества в спортивных эстафетах	1				Поле для свободного ввода1
70	Практика применения правил безопасности при выполнении физических упражнений и различных форм двигательной активности в играх и игровых заданиях	1				Поле для свободного ввода1
71	Музыкально-сценические и ролевые	1				Поле для свободного ввода1

	игры					
72	Туристические игры и спортивные эстафеты	1				Поле для свободного ввода1
73	Основные принципы и правила участия в спортивных эстафетах с элементами соревновательной деятельности	1				Поле для свободного ввода1
74	Практика применения правил техники безопасности при участии в спортивных эстафетах с элементами соревновательной деятельности	1				Поле для свободного ввода1
75	Спортивные эстафеты с элементами соревновательной деятельности без гимнастических предметов	1				Поле для свободного ввода1
76	Спортивные эстафеты с элементами соревновательной деятельности с гимнастическими предметами	1				Поле для свободного ввода1
77	Основные организующие команды и приемы	1				Поле для свободного ввода1
78	Техника выполнения действий при строевых командах	1				Поле для свободного ввода1
79	Техника выполнения упражнений для развития жизненно важных навыков и умений: бег вперед, назад, подскоки	1				Поле для свободного ввода1
80	Техника выполнения упражнений для развития жизненно важных навыков и умений: группировка, кувырок	1				Поле для свободного ввода1
81	Техника выполнения упражнений для развития жизненно важных навыков и умений: повороты, равновесие	1				Поле для свободного ввода1
82	Техника выполнения упражнений для развития жизненно важных навыков и	1				Поле для свободного ввода1

	умений: бросок и ловля гимнастического предмета					
83	Техника выполнения упражнений определенных двигательных умений и навыков челночного бега	1				Поле для свободного ввода1
84	Техника выполнения упражнений определенных двигательных умений и навыков- бега на короткие дистанции (30 м)	1				Поле для свободного ввода1
85	Техника выполнения перемещений прыжками через скакалку	1				Поле для свободного ввода1
86	Техника выполнения перемещений с броском и ловлей гимнастического предмета (мяча)	1				Поле для свободного ввода1
87	Техника выполнения прыжка в группировке с поворотом всего тела толчком с двух ног	1				Поле для свободного ввода1
88	Техника выполнения прыжка с выбросом ноги вперед	1				Поле для свободного ввода1
89	Плавание: общая характеристика	1				Поле для свободного ввода1
90	Правила безопасного поведения в бассейне	1				Поле для свободного ввода1
91	Правила дыхания в воде	1				Поле для свободного ввода1
92	Техника выполнения элементарных гребковых движений руками, ногами, скольжение	1				Поле для свободного ввода1
93	Техника выполнения упражнений для формирования навыков плавания: «поплавок», «морская звезда»	1				Поле для свободного ввода1
94	Техника выполнения упражнений для	1				Поле для свободного ввода1

	формирования навыков плавания: «лягушонок», «весёлый дельфин».					
95	Спортивные стили плавания	1				Поле для свободного ввода1
96	Техника спортивных стилей плавания	1				Поле для свободного ввода1
97	Плавательная подготовка: плавание кролем на груди	1				Поле для свободного ввода1
98	Плавательная подготовка: плавание кролем на груди	1				Поле для свободного ввода1
99	Плавательная подготовка: плавание брассом	1				Поле для свободного ввода1
100	Плавательная подготовка: плавание брассом	1				Поле для свободного ввода1
101	Плавательная подготовка: упражнение «Веселый дельфин»	1				Поле для свободного ввода1
102	Плавательная подготовка: упражнение «Лягушонок»	1				Поле для свободного ввода1
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		102	0	0		

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ УЧЕБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧЕНИКА

- Физическая культура, 1-4 класс/ Шаулин В.Н., Комаров А.В., Назарова И.Г. и др., Общество с ограниченной ответственностью «Развивающее обучение»; Акционерное общество «Издательство «Просвещение»
- Физическая культура, 3-4 класс/ Погадаев Г.И., Общество с ограниченной ответственностью «ДРОФА»; Акционерное общество «Издательство «Просвещение»
- Физическая культура, 3-4 класс/ Шишкина А.В., Алимпиева О.П., Бисеров В.В., Общество с ограниченной ответственностью «Издательство «Академкнига/Учебник»

МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧИТЕЛЯ

- Физическая культура, 1-4 класс/ Шаулин В.Н., Комаров А.В., Назарова И.Г. и др., Общество с ограниченной ответственностью «Развивающее обучение»; Акционерное общество «Издательство «Просвещение»
- Физическая культура, 3-4 класс/ Погадаев Г.И., Общество с ограниченной ответственностью «ДРОФА»; Акционерное общество «Издательство «Просвещение»
 - Физическая культура, 3-4 класс/ Шишкина А.В., Алимпиева О.П., Бисеров В.В., Общество с ограниченной ответственностью «Издательство «Академкнига/Учебник»

ЦИФРОВЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ И РЕСУРСЫ СЕТИ ИНТЕРНЕТ

- Физическая культура, 1-4 класс/ Шаулин В.Н., Комаров А.В., Назарова И.Г. и др., Общество с ограниченной ответственностью «Развивающее обучение»; Акционерное общество «Издательство «Просвещение»
- Физическая культура, 3-4 класс/ Погадаев Г.И., Общество с ограниченной ответственностью «ДРОФА»; Акционерное общество «Издательство «Просвещение»
 - Физическая культура, 3-4 класс/ Шишкина А.В., Алимпиева О.П., Бисеров В.В., Общество с ограниченной ответственностью «Издательство «Академкнига/Учебник»

Пролито, пронумеровано и скреплено
печатью 13 (миллиметров) листов
Должность *Машинист*
Подпись *С.И.*

